

## Pengaruh *Aromatherapy* Lavender dan Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan ASI Pada Ibu Nifas

Eneng Yuyun Yunita<sup>1</sup>, Hita Sri Oktaviani<sup>2</sup>, Wanti<sup>3</sup>, Lisa Trina Arlym<sup>4</sup>  
<sup>1,2,3,4</sup>Universitas Nasional

Email: [yunitaenengyuyun@gmail.com](mailto:yunitaenengyuyun@gmail.com)<sup>1</sup>, [hitasrioktaviani1@gmail.com](mailto:hitasrioktaviani1@gmail.com)<sup>2</sup>,  
[wantisophatika@gmail.com](mailto:wantisophatika@gmail.com)<sup>3</sup>, [lisatrina@civitas.unas.ac.id](mailto:lisatrina@civitas.unas.ac.id)<sup>4</sup>

### Abstrak

Masalah produksi ASI yang tidak cukup mASIh sering dialami ibu nifas di Indonesia. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasinya adalah aromaterapi lavender dan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kedua intervensi tersebut terhadap peningkatan produksi ASI. Metode yang digunakan adalah *Systematic Literature review* (SLR) dengan pencarian artikel melalui *database Google Scholar, PubMed, Semantic Scholar, dan ResearchGate*. Kriteria inklusi meliputi artikel terbit tahun 2022–2026, tersedia teks penuh, berbahasa Indonesia atau Inggris, serta menggunakan desain eksperimen atau kuASI-eksperimen. Seleksi dilakukan berdasarkan kerangka PICOS dan dinilai menggunakan *Critical Appraisal* dari CEBM. Dari 143.403 artikel yang ditemukan, diperoleh 15 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisis menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dan pijat oksitosin berpengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan produksi ASI. Kandungan minyak lavender dapat mengurangi stres dan meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan prolaktin, sedangkan pijat oksitosin merangsang kelenjar susu dan melancarkan aliran darah ke payudara. Kombinasi kedua intervensi terbukti lebih efektif dibandingkan penggunaan tunggal. Aromaterapi lavender dan pijat oksitosin merupakan intervensi non-farmakologis yang aman, efektif, dan terjangkau. Kedua metode ini dapat dijadikan alternatif pendukung program pencegahan dan penanganan masalah produksi ASI serta bagian dari asuhan kebidanan komprehensif untuk keberhasilan ASI eksklusif.

Kata kunci: Aromaterapi Lavender, Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Ibu Nifas, Peningkatan ASI

### Abstract

*Insufficient breast milk production is still a common problem among postpartum mothers in Indonesia. One non-pharmacological method that can be used to overcome this is lavender Aromatherapy and oxytocin massage. This study aims to determine the effect of both interventions on increasing breast milk production. The method used is a Systematic Literature review (SLR) by searching articles through Google Scholar, PubMed, Semantic Scholar, and ResearchGate databases. Inclusion criteria include articles published between 2022 and 2026, available in Full Text, in Indonesian or English, and using experimental or Quasi-experimental designs. Selection was carried out based on the PICOS framework and assessed using CEBM's Critical Appraisal. From 143,403 articles found, 15 articles met the inclusion criteria. The analysis results showed that lavender Aromatherapy and oxytocin massage have a positive and significant effect on increasing breast milk production. Lavender oil content can reduce stress and increase the release of oxytocin and prolactin hormones, while oxytocin massage stimulates the mammary glands and improves blood flow to the breasts. The combination of both interventions proved to be more effective than single use. Lavender Aromatherapy and oxytocin massage are safe, effective, and affordable non-pharmacological interventions. Both methods can be used as alternative support in programs for preventing and addressing breast milk production problems and as part of comprehensive midwifery care for the success of exclusive breastfeeding.*

Keywords: Lavender Aromatherapy, Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mothers, Increased Breast Milk Production

## 1. PENDAHULUAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi utama yang sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Selain mengandung zat gizi yang seimbang, ASI juga mengandung antibodi yang berfungsi melindungi bayi dari berbagai penyakit. Oleh karena itu, pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi merupakan program prioritas pemerintah dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Namun, masalah produksi ASI yang tidak cukup mASIh menjadi masalah yang sering dialami oleh ibu nifas di Indonesia. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, sekitar 30% ibu nifas mengalami penurunan produksi ASI dalam periode pasca persalinan. Masalah ini disebabkan oleh berbagai faktor, antara lain faktor fisik, psikologis seperti stres dan kecemasan, serta faktor lingkungan seperti kurangnya dukungan sosial dan pengetahuan yang memadai.

Stres dan kecemasan dapat menyebabkan peningkatan kadar hormon kortisol dalam tubuh, yang berperan dalam menghambat produksi hormon oksitosin dan prolaktin. Kedua hormon ini sangat penting dalam proses pembentukan dan pengeluaran ASI, sehingga ketika kadarnya menurun, produksi dan aliran ASI juga akan berkurang.

Untuk mengatasi masalah ini, dapat dilakukan berbagai metode penanganan, salah satunya adalah melalui intervensi non-farmakologis. Dua metode yang banyak diteliti dan dipercaya efektif adalah aromaterapi lavender dan pijat oksitosin. Aromaterapi lavender memiliki efek relaksasi yang dapat mengurangi stres dan kecemasan, sehingga meningkatkan produksi hormon yang dibutuhkan. Sementara itu, pijat oksitosin berfungsi untuk merangsang kelenjar susu dan meningkatkan aliran darah ke area payudara, sehingga dapat meningkatkan produksi dan aliran ASI.

Penelitian yang ada menunjukkan bahwa kedua metode ini memiliki dampak positif terhadap peningkatan produksi ASI, namun mASIh terbatas penelitian yang menggabungkan keduanya dalam satu intervensi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender dan pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas, serta membandingkan efektivitas penggunaan salah satu metode maupun kombinasi keduanya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan asuhan kebidanan yang komprehensif dan memberikan pilihan terapi yang aman serta efektif untuk meningkatkan produksi ASI.

## 2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Literature review* (SLR) yang dilakukan secara sistematis, terstruktur, dan objektif untuk mengidentifikasi, menilai, serta mensintesis hasil penelitian yang relevan dengan topik yang diteliti.

### a. Sumber Data dan Pencarian Literatur

Pencarian artikel dilakukan melalui empat *database* ilmiah terkemuka, yaitu *Google Scholar*, *PubMed*, *Semantic Scholar*, dan *ResearchGate*. Kata kunci yang digunakan dalam proses pencarian adalah: "Lavender Aromatherapy" OR "Oxytocin massage" OR "Breast milk production" OR "Postpartum mothers" OR "Peningkatan produksi ASI" OR "Ibu nifas".

### b. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Artikel

#### Kriteria Inklusi

- 1). Artikel dipublikasikan pada tahun 2022 hingga 2026;
- 2). Tersedia dalam bentuk teks penuh dan dapat diakses secara gratis;
- 3). Ditulis dalam bahasa Indonesia atau Inggris;
- 4). Mengkaji intervensi aromaterapi lavender, pijat oksitosin, atau keduanya;

- 5). Mengukur hasil berupa peningkatan produksi atau aliran ASI;
- 6). Populasi penelitian adalah ibu nifas yang mengalami kesulitan dalam menyusui.

### Kriteria Eksklusi

- 1). Artikel berupa ulasan pustaka, *editorial*, opini, atau protokol penelitian;
- 2). Diterbitkan sebelum tahun 2022;
- 3). Tidak tersedia dalam bentuk teks penuh atau berbayar;
- 4). Ditulis dalam bahasa selain Indonesia dan Inggris;
- 5). Membahas topik yang tidak berhubungan dengan penelitian;
- 6). Hasil pengukuran tidak terkait dengan produksi atau aliran ASI;
- 7). Populasi penelitian bukan ibu nifas.

### c. Proses Seleksi Artikel

Proses seleksi artikel dimulai dengan pengumpulan artikel dari keempat *database*, kemudian dilakukan penghapusan artikel yang terduplikat. Selanjutnya dilakukan penyaringan berdasarkan judul, abstrak, dan isi artikel untuk menyesuaikan dengan kriteria yang telah ditetapkan.

### d. Penilaian Kualitas Artikel

Kualitas artikel dinilai menggunakan kerangka PICOS (*Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Design*) untuk memastikan kesesuaian dengan tujuan penelitian. Selain itu, penilaian juga dilakukan menggunakan alat penilaian kriteria dari CEBM (*Critical Appraisal Skills Programme*) untuk menilai kelayakan dan kualitas metodologi penelitian yang digunakan.

### e. Analisis Data

Data yang diperoleh dari artikel yang memenuhi kriteria kemudian dianalisis secara deskriptif untuk menyimpulkan pengaruh dan efektivitas intervensi yang diteliti.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### a. Hasil

Hasil pencarian artikel melalui empat *database* ilmiah (*Google Scholar, PubMed, Semantic Scholar, dan ResearchGate*) menemukan sebanyak 143.403 artikel. Setelah dilakukan proses penyaringan, penghapusan duplikasi, dan penilaian kelayakan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, diperoleh 14 artikel yang memenuhi syarat untuk dianalisis lebih lanjut.

Tabel 1. Alur Proses Seleksi dan Penyaringan Artikel Ilmiah Berdasarkan *Database*

No.	Sumber Jurnal	Jumlah Awal	Duplikat	Tidak Sesuai PICO	Exclude Systematic Review/Study Protocol	Sisa Jurnal	Full Text	Terpilih dengan PICO baca berulang
1.	<i>Google Scholar</i>	63	10	20	15	18	10	8
2.	<i>PubMed</i>	142684	21887	90816	29.970	11	6	2
3.	<i>Semantic Scholar</i>	66	0	32	14	20	13	2
4.	<i>ResearchGate</i>	590	20	400	160	10	2	2
<b>Total</b>		<b>143.403</b>	<b>21.917</b>	<b>91.268</b>	<b>44.145</b>	<b>59</b>	<b>31</b>	<b>14</b>

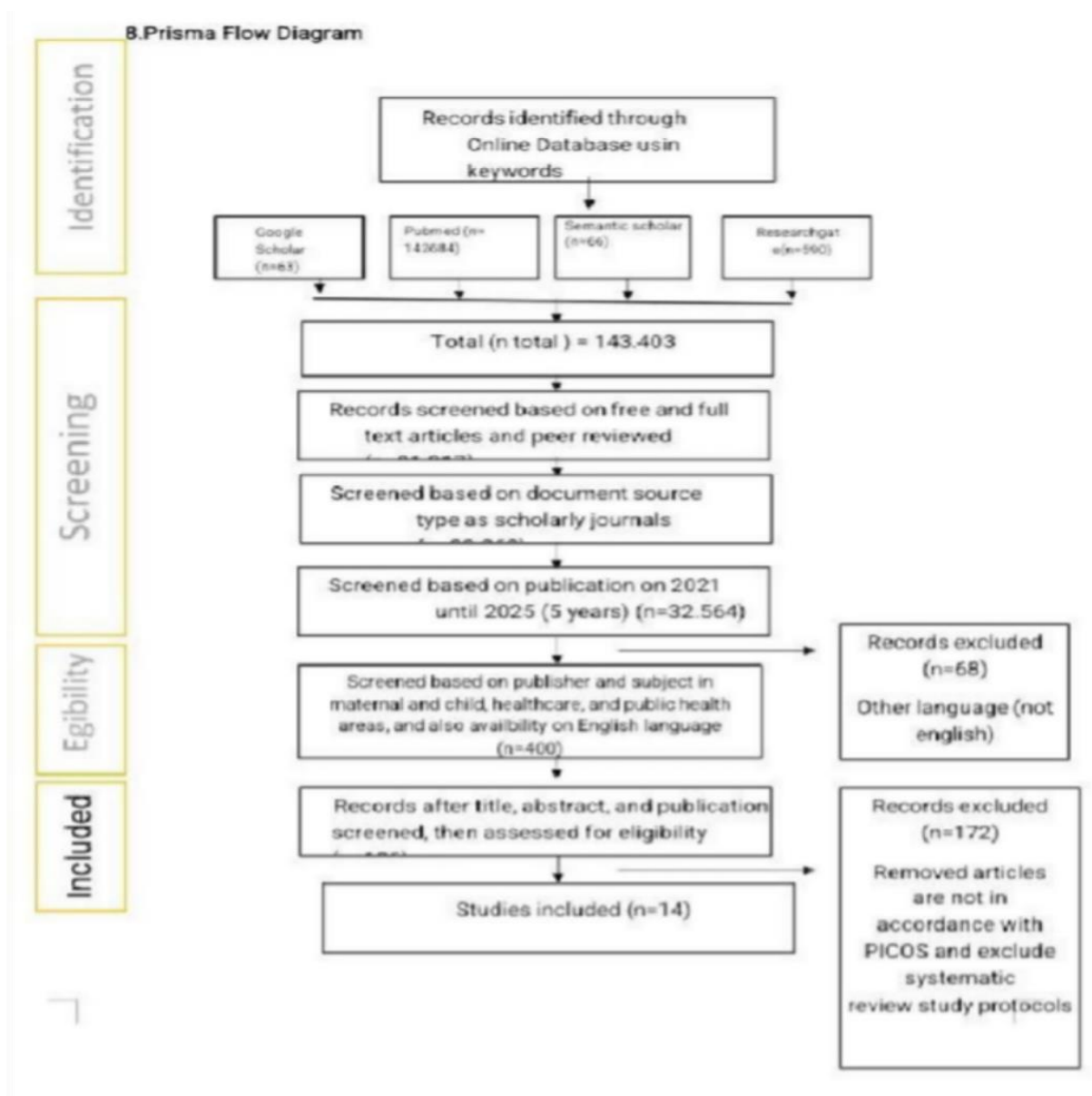
Berdasarkan analisis terhadap ke-14 artikel tersebut, diperoleh hasil bahwa aromaterapi lavender dan pijat oksitosin memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan

produksi ASI pada ibu nifas. Kedua intervensi ini terbukti dapat meningkatkan jumlah dan kelancaran aliran ASI, dengan hasil yang lebih optimal ketika keduanya diterapkan secara bersamaan dibandingkan jika digunakan secara terpisah.

Tabel 2. Ringkasan Artikel Studi Eksperimental Intervensi Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas

No.	Author (S)/ Year	Title	Method	Intervention	Result
1.	(License <i>et al.</i> , 2025)	<i>Effectiveness of Foxy Oil Combined with Oxytocin Massage on Breast Milk Production among Postpartum Mothers in Indonesia: A Quasi-Experimental Study</i>	<i>Quasi-Experimental Study</i>	<i>Foxy Oil combined with Oxytocin Massage</i>	<i>Significant increase in breast milk production</i>
2.	(Romzalina <i>et al.</i> , 2023)	<i>Effect Of Oxytocin Massage With Lavender Essential Oil On Breast Milk Production In Postpartum Mothers In PMB Palembang City In 2023</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage with Lavender Essential Oil</i>	<i>Increased breast milk production observed</i>
3.	(Partiwi, 2025)	<i>The Role of Oxytocin Massage in Reducing Stress and Anxiety in Postpartum Mothers</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage</i>	<i>Significant reduction in stress and anxiety in postpartum mothers</i>
4.	(Dian Fitriana <i>et al.</i> , 2025)	<i>Hubungan Pijat Aromaterapi Minyak Atsiri (Lavender) terhadap Produksi ASI dan Stres pada Ibu Postpartum</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Aromatherapy with Lavender Oil and Oxytocin Massage</i>	<i>Reduced stress and increased milk production</i>
5.	(Apreliasari <i>et al.</i> , 2025)	<i>Pengaruh Pijat Oksitosin dibandingkan Intervensi Lain terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage compared to other interventions</i>	<i>Higher breast milk production compared to other interventions</i>
6.	(Yalçintepe & Oran, 2025)	<i>Transformation from Traditional Practices to Modern Practices Performed to Increase Breastmilk Supply</i>	<i>Observational Study</i>	<i>Traditional practices versus modern practices</i>	<i>Modern practices showed greater success in increasing breast milk supply</i>
7.	(Rika Ayunda Mega & Enny)	<i>Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage with Lavender Oil</i>	<i>Significant increase in breast milk</i>

No.	Author (S)/ Year	Title	Method	Intervention	Result
	Yuliaswati, (2023)	Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas			<i>production</i>
8.	(Kundarti, 2025)	<i>The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production and Self- Efficacy During the Postpartum</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage</i>	<i>Increased breast milk production and improved self-efficacy</i>
9.	(Febrina <i>et al.</i> , 2026)	Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan	<i>Experimental Study</i>	<i>Lavender Aromatherapy and Oxytocin Massage</i>	<i>Significant improvement in milk production post-Caesarean delivery</i>
10.	(Maya-Enero <i>et al.</i> , 2025)	<i>Is Inhaled Colostrum as Effective as Inhaled Lavender Essential Oil for Pain Control in Neonatal Frenotomies? A Prospective, Randomized Clinical Trial</i>	<i>Randomized Clinical Trial</i>	<i>Inhaled Colostrum and Inhaled Lavender Essential Oil</i>	<i>Lavender oil effective in reducing pain during neonatal procedures</i>
11.	(Dewi <i>et al.</i> , 2024)	Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bintang Ara	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage with Lavender Oil</i>	<i>Increased breast milk production and adequacy</i>
12.	(Nataria <i>et al.</i> , 2024)	Kombinasi Pijat Oksitosin dengan Aroma Terapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum Primipara	<i>Experimental Study</i>	<i>Combination of Oxytocin Massage with Lavender Aromatherapy</i>	<i>Significant increase in breast milk production</i>
13.	(Widiastuti <i>et al.</i> , 2022)	<i>Midwifery Complementary Treatment with The Application of Oxytocin Massage Using Lavender Aromatherapy Oil on Breast Milk Production in Postpartum Mothers</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage with Lavender Aromatherapy Oil</i>	<i>Significant increase in breast milk production</i>
14.	(Yulianto & Suprida, 2024)	<i>Effect Of Oxytocin Massage With Lavender Essential Oil On Breast Milk Production In Postpartum Mothers</i>	<i>Experimental Study</i>	<i>Oxytocin Massage with Lavender Essential Oil</i>	<i>Increased breast milk production observed</i>



Gambar 1. PRISMA *Flow Diagram*

## b. Pembahasan

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi utama yang sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi, namun masalah produksi ASI yang tidak cukup masih menjadi masalah kesehatan yang sering dialami oleh ibu nifas. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, sekitar 30% ibu nifas mengalami penurunan produksi ASI yang disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah stres dan kecemasan.

Stres dan kecemasan yang dialami ibu nifas dapat menyebabkan peningkatan kadar hormon kortisol dalam tubuh. Hormon ini berperan dalam menghambat produksi hormon oksitosin dan prolaktin, di mana kedua hormon tersebut sangat penting dalam proses pembentukan dan pengeluaran ASI. Ketika kadar kedua hormon tersebut menurun, maka produksi dan aliran ASI juga akan berkurang, sehingga menyebabkan kesulitan dalam menyusui.

Hasil analisis menunjukkan bahwa aromaterapi lavender bekerja melalui mekanisme yang sesuai dengan permasalahan tersebut. Kandungan senyawa aktif yang terkandung dalam minyak esensial lavender seperti linalool dan linalyl acetate memiliki sifat menenangkan yang bekerja melalui sistem saraf pusat. Senyawa ini dapat mengurangi tingkat stres dan kecemasan pada ibu nifas, sehingga menurunkan kadar hormon kortisol dan meningkatkan pelepasan hormon oksitosin serta prolaktin. Peningkatan kadar kedua hormon tersebut kemudian berperan dalam meningkatkan produksi dan aliran ASI ke payudara.

Selain itu, pijat oksitosin juga memiliki peran yang signifikan dalam meningkatkan produksi ASI. Pijatan yang dilakukan pada area tubuh tertentu berhubungan dengan sistem endokrin dan sistem saraf, sehingga dapat mengirimkan sinyal ke otak untuk melepaskan hormon oksitosin dari kelenjar hipofisis. Hormon ini berperan penting dalam proses refleksi let-down, yaitu proses pengeluaran ASI dari kelenjar susu menuju saluran susu dan siap untuk diminum oleh bayi. Selain itu, pijatan juga dapat meningkatkan aliran darah ke area payudara, sehingga pasokan nutrisi dan oksigen ke jaringan kelenjar susu menjadi lebih baik dan mendukung proses pembentukan ASI.

Hasil analisis juga menunjukkan bahwa penerapan kombinasi kedua intervensi memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan penggunaan salah satu metode secara terpisah. Hal ini disebabkan karena kedua intervensi tersebut bekerja melalui mekanisme yang berbeda dan saling melengkapi. Aromaterapi lavender berfokus pada pengurangan faktor psikologis yang menghambat produksi ASI, sedangkan pijat oksitosin berfokus pada rangsangan fisik untuk meningkatkan proses produksi dan pengeluaran ASI. Dengan menggabungkan keduanya, maka hambatan yang ada dapat diatasi secara lebih menyeluruh sehingga hasil yang diperoleh menjadi lebih optimal.

Kedua metode ini merupakan intervensi non-farmakologis yang aman, efektif, dan terjangkau. Tidak memiliki efek samping yang berbahaya seperti obat-obatan farmakologis, sehingga dapat digunakan secara luas oleh ibu nifas tanpa risiko yang berarti. Selain itu, kedua metode ini juga mudah diterapkan dan tidak memerlukan biaya yang tinggi, sehingga dapat diakses oleh semua kalangan masyarakat.

Berdasarkan pembahasan tersebut, dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dan pijat oksitosin merupakan alternatif yang tepat untuk mengatasi masalah produksi ASI yang tidak cukup pada ibu nifas. Kedua metode ini dapat dijadikan sebagai bagian dari asuhan kebidanan komprehensif untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, yang pada akhirnya dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi.

#### **4. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis terhadap 14 artikel yang memenuhi kriteria inklusi, dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dan pijat oksitosin memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas, di mana kandungan senyawa aktif pada minyak lavender berperan mengurangi stres dan kecemasan sehingga meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan prolaktin, sedangkan pijat oksitosin berfungsi merangsang kelenjar susu dan melancarkan aliran darah ke area payudara, serta penerapan kombinasi kedua intervensi terbukti lebih efektif dibandingkan penggunaan salah satu metode secara terpisah, sehingga kedua pendekatan ini merupakan intervensi non-farmakologis yang aman, efektif, dan terjangkau yang dapat dijadikan alternatif pendukung dalam program pencegahan dan penanganan masalah produksi ASI serta diterapkan sebagai bagian dari asuhan kebidanan komprehensif untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

## 5. DAFTAR PUSTAKA

- [1]. Apreliasari, H., Kumaladewi Soejarwo, F., Sarjana Kebidanan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati, S. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin dibandingkan Intervensi Lain terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas: *Literature review* Comparison of Oxytocin Massage with Other Interventions on Breast Milk Production in Puerperal Mothers: A Literature review. *Indonesian Journal of Midwifery*, 8(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- [2]. Dewi, M. N., Rahmawati, D., & Ulfa, I. M. (2024). Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bintang Ara. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 177–189. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2867>
- [3]. Dian Fitriana, Ratna, & Feri Catur Yuliani. (2025). Hubungan Pijat Aromaterapi Minyak Atsiri (Lavender) terhadap Produksi ASI dan Stres pada Ibu Postpartum. *JURNAL KEPERAWATAN MERSI*, 14(2), 76–82. <https://doi.org/10.31983/jkm.v14i2.13859>
- [4]. Febrina, L., Febriyani, P. A., & Amelia, F. V. (2026). Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 6(1), 79–88. <https://doi.org/10.54082/jupin.1837>
- [5]. Kundarti, F. I. (2025). The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production and Self-Efficacy During the Postpartum. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 3(6), 781–788. <https://doi.org/10.53713/htechj.v3i6.566>
- [6]. License, B., Armita Br Silaban, M., Andriani Br Manjorang, N., Chintya Yun, D., Padilla Siregar, E., Pratiwi, M., & Nengsih Sihombing, S. (2025). Effectiveness of Foxy Oil Combined with Oxytocin Massage on Breast Milk Production among Postpartum Mothers in Indonesia: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Applied Nursing and Health* |, 7(3). <https://doi.org/10.55018/janh>
- [7]. Maya-Enero, S., Candel-Pau, J., Valle-Del Barrio, B., Fàbregas-Mitjans, M., Prieto-Paja, S., & López-Vílchez, M. Á. (2025). Is Inhaled Colostrum as Effective as Inhaled Lavender Essential Oil for Pain Control in Neonatal Frenotomies? A Prospective, Randomized Clinical Trial. *Children*, 12(8). <https://doi.org/10.3390/children12080982>
- [8]. Nataria, D., Felina, M., Lubis, K., & Nova, D. (2024). Kombinasi Pijat Oksitosin dengan Aroma Terapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum Primipara. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 11(2), 197–202.
- [9]. Partiw, N. (2025). The Role of Oxytocin Massage in Reducing Stress and Anxiety in Postpartum Mothers. *Advances in Healthcare Research*, 3(2), 103–118. <https://doi.org/10.60079/ahr.v3i2.486>
- [10]. Rika Ayunda Mega, & Enny Yuliaswati. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 33–40. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.592>
- [11]. Romzalina, D. E., Yulianto, Y., & Suprida, S. (2023a). Effect Of Oxytocin Massage With Lavender Essential Oil On Breast Milk Production In Postpartum Mothers In PMB Palembang City In 2023. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 258–263. <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1680>
- [12]. Yulianto, Y., & Suprida, S. (2024b). Effect Of Oxytocin Massage With Lavender Essential Oil On Breast Milk Production In Postpartum Mothers. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 258–263. <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1680>

- [13]. Widiastuti, N. M. R., Arini, K. N., & Yuniati, M. G. (2022). Midwifery Complementary Treatment with The Application of Oxytocin Massage Using Lavender *Aromatherapy* Oil on Breast Milk Production in Postpartum Mothers. *Babali Nursing Research*, 3(3), 246–253. <https://doi.org/10.37363/bnr.2022.33151>
- [14]. Yalçintepe, A., & Oran, N. (2025). Transformation from Traditional Practices to Modern Practices Performed to Increase Breastmilk Supply. *KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 6(2), 344–358. <https://doi.org/10.59244/ktokusbd.1651507>